

¿Sabes que tienes la posibilidad de recibir un reembolso de lo que pagas por tu tratamiento psicológico?

Tus sesiones o consultas de psicoterapia pueden costarte un 80 o casi un 100% menos si estás pagando en la actualidad una póliza de reembolso y si cumples con los requisitos. Por ejemplo: si una de nuestras consultas te cuesta 50 euros (ver según el caso concreto) y se te entrega después un reembolso del 80%, la consulta te saldría por sólo 10 euros.

DESCUBRE SI PUEDES BENEFICIARTE DE ESTA MODALIDAD

Muchos de los **seguros médicos de reembolso** actuales tienen estipulada la devolución de los gastos de asistencia sanitaria por profesionales y centros que no estén incluidos en su catálogo o cuadro de especialistas.

Cada una puede tener unas normas distintas pero normalmente, acudes al psicoterapeuta (en este caso PSICOAZUAGA), solicitas la factura por la consulta o consultas y más tarde, lo envías a la aseguradora. Ésta te devuelve el importe pactado en las condiciones de reembolso (entre un 80 y un 100% del gasto).

No hay que confundir este tipo de pólizas con las de los de los seguros de asistencia sanitaria o cuadro médico (en las que tú, como asegurado/a abonas una cantidad a la compañía aseguradora y ésta, a cambio, pone a tu disposición un cuadro médico y una serie de servicios). En los seguros de reembolso el asegurado contrata con la compañía aseguradora una cantidad de dinero que puede gastar en servicios médicos y que le será reembolsado según el gasto realizado (así, un seguro de 150.000 € de reembolso significa que el asegurado dispone de asistencia médica privada hasta esta cantidad)

¿Hay un listado oficial de aseguradoras que ofrezcan este tipo de pólizas?

Casi todas las compañías ofrecen pólizas de este tipo y casi todas las pólizas de reembolso cubren servicios de psicología básica y algunas de mayor duración. Te aconsejo que consultes condiciones en tu compañía de seguros.

¿Existen límites para el reembolso de psicoterapia?

Es algo que también marca cada aseguradora pero la mayoría establece un límite. Te recomendamos consultarlo previamente.

PASOS PARA EL REEMBOLSO

- 1) Un médico de cabecera, psiquiatra o pediatra de tu aseguradora te aconseja un tratamiento de psicoterapia. Por tu parte, debes adelantar el dinero de esta consulta que te será más tarde reembolsado.
- 2) Tramitar la autorización en la compañía aseguradora, presentando el informe del facultativo anterior y las facturas correspondientes, tanto de PSICOAZUAGA como del facultativo.
- 3) Recibes el reembolso en el tiempo estipulado por la compañía aseguradora.

¿También es aplicable en el caso de niños y jóvenes en edad escolar y universitaria?

El coste de la psicoterapia de tu hijo o hija también puede ser reembolsado casi en su 100%. Recomendamos que te asesores en tu aseguradora ya que muchos seguros escolares cubren las sesiones de psicoterapia.



PSICOAZUAGA (Nº Reg. Centro Sanitario 06104900)

Estefanía Hidalgo Aldana (Psicóloga Sanitaria col. Nº EX00742)

C/ Constitución, 16 -0920- Azuaga (Badajoz)

Tel. **621 23 80 53** psicoazuaga@gmail.com www.psicoazuaga.com